

## ORGANISATION

### LEITUNG

Prof. Dr. Thomas Kraus  
Chefarzt der Frankenalb-Klinik Engelthal

### VERANSTALTUNGSORT

Bertlein Schule, Martin-Luther-Straße 2, 91207 Lauf

### KONTAKT

Melanie Krammer  
Frankenalb-Klinik Engelthal  
Reschenbergstraße 20  
91238 Engelthal  
Telefon: 09158 926-2101  
Telefax: 09158 926-3101  
melanie.krammer@bezirkskliniken-mfr.de

### PARKMÖGLICHKEITEN

Parkmöglichkeiten sind vorhanden, bitte nutzen Sie auch die öffentlichen Verkehrsmittel (S-Bahn Haltestelle Lauf – West).

### TEILNAHMEGEBÜHREN

**Die Veranstaltung ist für Sie kostenlos.**

Wenn Sie den Verein Bündnis gegen Depression Nürnberger Land bei seiner Arbeit unterstützen wollen, gibt es die Möglichkeit, Fördermitglied zu werden oder zu spenden.

### FORTBILDUNGSPUNKTE

Für die Veranstaltung wurden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Ärztekammer beantragt.

Die Zahl der Teilnehmenden in den Workshops ist begrenzt, Anmeldung zu Beginn der Veranstaltung.



## ANTI-DEPRESSIONSTAG in Lauf

**Depression – wenn die graue  
Wolke Beziehungen verändert**

Samstag, 20. April 2024, 9.30 bis 14.00 Uhr

Mit freundlicher Unterstützung von:



# EINLADUNG

Am Samstag, den 20. April 2024,  
findet von 9.30 bis 14.00 Uhr der

## Anti-Depressionstag Depression – wenn die graue Wolke Beziehungen verändert

in den Räumlichkeiten der Bertleinschule Lauf statt.

Hierzu laden wir Sie herzlich ein.

In depressiven Phasen führen Antriebsstörung, Gedankenkreisen und Schuldgefühle oft zu sozialem Rückzug. Angehörige und das Umfeld müssen häufig Aufgaben und Verpflichtungen übernehmen. Sie schwanken dann zwischen Unverständnis, „Reiß dich zusammen“ und Überbehütung. Diesem Spannungsfeld zwischen Betroffenen und Angehörigen, die sich oft allein gelassen fühlen, ist der diesjährige Antidepressionsstag gewidmet.

Außerdem besteht die Möglichkeit, den Film „Expedition Depression“, ein Roadmovie zu Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten, zu sehen.

Renommierete Expertinnen und Experten tragen vor und stellen sich der Diskussion.

**Der Eintritt ist wie immer frei.  
Alle Interessierten sind herzlich willkommen.**

### Prof. Dr. Thomas Kraus

Facharzt für Psychiatrie  
Chefarzt der Frankenalb-Klinik Engelthal,  
Bezirkskliniken Mittelfranken

### Ernst Höfler

Facharzt für Psychiatrie  
Oberarzt der Frankenalb-Klinik Engelthal,  
Bezirkskliniken Mittelfranken  
Vorsitzender des Bündnis gegen Depression  
Nürnberger Land e. V.

# PROGRAMM

## ► 9.30 Uhr

Ankommen und Café im  
Markt der Möglichkeiten

## ► 10.00 Uhr

Begrüßung und Grußworte

### Ernst Höfler

Vorsitzender des Bündnis  
gegen Depression, Oberarzt  
Frankenalb-Klinik Engelthal

Moderation

### Brigitte Bakalov

Bündnis gegen Depression im Nürnberger Land e. V.

Zwischenspiele: Sketche mit der Theatergruppe  
„Schluss mit lustig“

### Peter Daniel Forster

Bezirkstagspräsident

## ► 10.15 Uhr: Impulsreferate

*Depression erfolgreich behandeln –  
was gibt es Neues?*

### Prof. Dr. Thomas Kraus

Chefarzt Frankenalb-Klinik Engelthal

*Was ist nur mit Mama los? –*

*Wenn Kinder ihre Welt nicht mehr verstehen*

### Sonja Rapp

Leitung Erziehungsberatungsstelle

*Die Rolle der Angehörigen*

### Ermina Kadic

Kiss Nürnberger Land, Kontakt und Infostelle  
für Selbsthilfegruppen

## ► 11.30 Uhr

PAUSE

Markt der Möglichkeiten mit Infoständen von  
Kooperationspartnern aus dem Nürnberger  
Land und Café

## ► 12.00 Uhr: Workshops

**WS1 Für Betroffene: Austausch Depression**

### Ernst Höfler

Oberarzt Frankenalb-Klinik

**WS2 Für Angehörige: Depression verstehen,  
Gemeinsamkeiten entdecken**

### Ermina Kadic

Kiss Nürnberger Land

**Filmvorführung „Expedition Depression“**

Roadmovie, das sich an Betroffene, Angehörige  
und Interessierte richtet. Fünf junge Menschen auf  
den Spuren ihrer Depression.

*Im Anschluss Austauschmöglichkeit*

## ► 13.30 Uhr

*Möglichkeit zur Klärung individueller Fragen mit  
den anwesenden Expertinnen und Experten*

## ► 14.00 Uhr

*Ende der Veranstaltung*